



**Режим дня в дошкольных группах
(с учётом холодного периода: с октября по апрель)**

Вид деятельности.	Образовательная область.	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа
Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах.				
Прием детей, самостоятельные игры, дежурство, индивидуальная работа.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура.	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.05
Утренняя гимнастика.	Физическая культура, здоровье.	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.05 – 08.15
Подготовка к завтраку. Завтрак.	Здоровье, труд.	08.10 – 08.20 08.20 – 08.40	08.10 – 08.20 08.20 – 08.40	08.15 – 08.25 08.25 – 08.45
Культурно-гигиенические навыки, игры.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество, музыка.	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.45 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность.				
Непосредственно образовательная деятельность.	Согласно расписанию.			
Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах.				
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия с детьми.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество, музыка.	09.10 – 09.40	10.00 – 10.10	
Подготовка к прогулке. Прогулка.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание.	09.40 – 10.00 10.00 – 11.10	10.10 – 10.25 10.25 – 11.40	10.20 – 10.30 10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, водно-гигиенические процедуры.	Здоровье, коммуникация, труд, социализация.	11.10 – 11.25	11.40 – 12.00	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду. Обед.	Здоровье, труд.	11.25 – 11.40 11.40 – 12.00	12.00 – 12.10 12.10 – 12.30	12.15 – 12.35 12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	Здоровье.	12.00 – 15.00	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия. Культурно-гигиенические навыки.	Здоровье, физическая культура, социализация, познание.	15.00 – 15.20	15.00 – 15.30	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	Здоровье, труд.	15.20 – 15.30 15.30 – 15.50	15.30 – 15.40 15.40 – 15.50	15.20 – 15.30 15.30 – 15.40
Непосредственно образовательная деятельность.				
Непосредственно образовательная деятельность.	Согласно расписанию.			

Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах.

Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия с детьми.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество, музыка.	16.10 – 17.00	15.50 – 17.05	15.40 – 17.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, труд, чтение детям художественной и познавательной литературы, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам. Уход детей домой.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество.	17.00 – 19.00 (17.35 – 17.50 - чтение детям художественной и познавательной литературы)	17.05 – 19.00 (17.35 – 17.50 - чтение детям художественной и познавательной литературы)	17.10 – 19.00 (17.40 – 18.00 - чтение детям художественной и познавательной литературы)

Медсестра



А.А. Бекулова



**Режим дня в дошкольных группах
(с учётом холодного периода: с октября по апрель)**

Вид деятельности.	Образовательная область.	Старшая группа	Подготовительная группа
Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах.			
Прием детей, самостоятельные игры, дежурство, индивидуальная работа.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура.	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика.	Физическая культура, здоровье.	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку.	Здоровье, труд.	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30
Завтрак.		08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Культурно-гигиенические навыки, игры.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество, музыка.	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Непосредственно образовательная деятельность.			
Непосредственно образовательная деятельность.	Согласно расписанию.		
Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах.			
Подготовка к прогулке.	Здоровье, коммуникация, труд, физ. культура, социализация, познание.	10.35 – 10.45	11.00 – 11.10
Прогулка.		10.45 – 12.10	11.10 – 12.15
Возвращение с прогулки, водно-гигиенические процедуры.	Здоровье, коммуникация, труд, социализация.	12.10 – 12.20	12.15 – 12.25
Подготовка к обеду.	Здоровье, труд.	12.20 – 12.40	12.25 – 12.45
Обед.		12.40 – 13.00	12.45 – 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон.	Здоровье.	13.00 – 15.00	13.05 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, закаливающие мероприятия. Культурно-гигиенические навыки.	Здоровье, физическая культура, социализация, познание.	15.00 – 15.20	15.00 – 15.10
Подготовка к полднику.	Здоровье, труд.	15.20 – 15.30	15.10 – 15.25
Полдник.		15.30 – 15.40	15.25 – 15.35
Непосредственно образовательная деятельность.			
Непосредственно образовательная деятельность.	Согласно расписанию.		
Образовательная деятельность, осуществляемая в режимных моментах.			
Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальные занятия с детьми.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество, музыка.	16.20 – 17.10	16.25 – 17.15

Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры, труд, чтение детям художественной и познавательной литературы, самостоятельная деятельность, занятия с детьми по интересам. Уход детей домой.	Здоровье, коммуникация, труд, физическая культура, социализация, познание, безопасность, чтение художественной литературы, художественное творчество.	17.10 – 19.00 (17.40 – 18.10 - чтение детям художественной и познавательной литературы)	17.15 – 19.00 (17.40 – 18.10 - чтение детям художественной и познавательной литературы)
--	---	---	---

Медсестра

 - А.А. Бекулова